



# MENTORHÁLÓ

tanulás • élmény • szórakozás

## PROGRAMFÜZET

2026. TAVASZ





## KÖSZÖNTŐ

Kedves Vendégeink!

11 év, 190 előadás, közel 80.000 néző, megszámlálhatatlan kedves szó és pozitív visszajelzés után örömmel írjuk, hogy 2026-ban is folytatódik a Mentorháló, a Szegedi Tudományegyetem Pedagógusképző Karának keretein belül működő nagyszabású rendezvénysorozat!

A dél-alföldi régió kimagasló népszerűségnek örvendő edukációs, ismeretterjesztő és tudománynépszerűsítő programsorozatában 2026 tavaszán is páratlan felkészültségű előadók, izgalmas és elgondolkodtató témák és valódi feltöltődést jelentő esték várnak ránk!

Január 20. és június 8. között 10 alkalommal találkozhatunk az IH Rendezvényközpont nagytermében – tartsanak velünk idén tavasszal is, megéri!

A szervezők nevében üdvözlettel:  
Porkoláb Mihály  
főszervező



További információ:  
<https://www.facebook.com/azigazimentorhalo/events>  
<http://www.ihrendezvenykozpont.hu/>



január

20

kedd  
18:00



## Kepes András

író, televíziós műsorkészítő

### Igazad van

Hányszor voltál biztos benne, hogy neked van igazad – aztán később rájöttél, hogy mégsem láttad a teljes képet?

Mindannyian azt hisszük, objektíven látjuk a világot. Pedig az agyunk csal, az érzelmeink befolyásolnak, a tapasztalataink beszűkítenek.

Vitázunk, érvelünk, meggyőzni akarunk másokat – miközben talán mi magunk sem értjük, miért gondolkodunk úgy, ahogy.

Meghasonlott a világ. Az egymásra acsarkodó értékrendek és vélemények nyomán öltre mennek családtagok, elsorvadnak barátságok, elfordulnak egymástól generációk, belerokkannak társadalmak.

Vajon mi mérgezi a kapcsolatainkat?

A kultúrák különbségei, zsigeri reakcióink, a válságba jutott ideológiák, agyunk torzításai, netán az önzés, a hatalomvágy vagy a digitális kor technológiája?

Kepes András vadonatúj könyve és az erre épülő előadás önvizsgálatra ösztönöz minket, és arra, hogy fogalmazzuk meg saját válaszainkat, amelyek mentén megérthetjük egymást.

Az előadás időpontja: 2026. január 20. kedd 18.00

Az előadás helyszíne: IH Rendezvényközpont, Szeged

További információ:

[www.facebook.com/azigazimentorhalo/events](https://www.facebook.com/azigazimentorhalo/events)

[www.ihrendezvenykozpont.hu](http://www.ihrendezvenykozpont.hu)

január

26

hétfő  
18:00



## dr. Rab Árpád

trend- és jövőkutató

### Intelligencia, élet, energia

A Mentorháló tavaszi évadának legizgalmasabb előadása január 26-án érkezik az IH színpadára!

Vendégünk a mesterséges intelligencia világának vezető hazai szakembere, dr. Rab Árpád trend- és jövőkutató, a Nemzeti Közszerződési Egyetem Információs Társadalom Kutató Intézetének tudományos főmunkatársa, a Budapesti Corvinus Egyetem egyetemi docense!

Kihagyhatatlan előadás emberekről, robotokról, mesterséges és emberi intelligenciákról!

Hogyan lesznek gépi segítőink, ahelyett, hogy gépi uraink lennének? Mi az útja a jó használatnak?

Dr. Rab Árpád végzettsége szerint kulturális antropológus, néprajzos, szociológus, aki két évtizedes tapasztalattal rendelkezik az információs társadalom kutatásának és oktatásának területén. Évekig dolgozott az UNESCO információs társadalom szakértőjeként. 15 évig dolgozott a BME Információs Társadalom és Trendkutató központjában, 8 évig igazgatója is volt.

Az előadás időpontja: 2026. január 26. hétfő 18.00

Az előadás helyszíne: IH Rendezvényközpont, Szeged

További információ:

[www.facebook.com/azigazimentorhalo/events](https://www.facebook.com/azigazimentorhalo/events)

[www.ihrendezvenykozpont.hu](http://www.ihrendezvenykozpont.hu)

február

9

hétfő  
18:00



## dr. Boldizsár Ildikó

mesekutató, meseterapeuta

### Mesék a szerelemről

Boldizsár Ildikó februárban egy varázslatos meseesttel tér vissza a Mentorháló és az IH közös színpadára!

Ezen az estén annak járunk utána, hogy milyen gazdag motívumkincset őriznek a mesék a szerelemmel kapcsolatban.

Minden meserégióban felbukkannak boldog és boldogtalan, vágyakozó és szenvedélyes, sírig tartó és elmúló szerelmek, mint ahogy mindenütt mesélnek hűségéről, hűtlenségéről, egymást elfelejtő vagy egymásért mindenre képes házastársakról.

Felizzanak az esten többek között az Ezeregyéjszaka meséi, a Selyemút legszebb szerelmes történetei, az afrikai Fekete Dekameron egzotikus és erotikus, Törökország légiesen könnyű és mégis oly nehéz meséi, és az is kiderül, hogy miért nincsenek szerelmes állatmesék.

Bár elhangzik majd egy-két rosszul végződő történet is, a meseest megerősíti azt, hogy rajtunk múlik, mit kezdünk ezzel a különleges és mindent elsöprő érzéssel, amit úgy hívnak: szerelem...

Az előadás időpontja: 2026. február 9. hétfő 18.00

Az előadás helyszíne: IH Rendezvényközpont, Szeged

További információ:

[www.facebook.com/azigazimentorhalo/events](http://www.facebook.com/azigazimentorhalo/events)

[www.ihrendezvenykozpont.hu](http://www.ihrendezvenykozpont.hu)

február

24

kedd  
18:00



## Duda Ernő

biotechnológiai üzletember

### 100 évig élünk

### - vagy még tovább?

Újabb izgalmas téma és újabb rendkívüli felkészültségű szakember a Mentorháló és az IH közös színpadán: vendégünk Duda Ernő biotechnológiai üzletember, az előadás témája pedig a longevit, vagyis a hosszú élet „titkáinak” tudománya.

Mi határozza meg, meddig élünk – a genetika, az életmód vagy a technológia?

A hosszú élet már nem sci-fi: a tudomány ma már képes mérni és befolyásolni a biológiai öregedés ütemét. De vajon felkészültünk-e arra, hogy akár 100 évig – vagy még tovább – éljünk?

Duda Ernő a magyar biotechnológia egyik legizgalmasabb alakja - előadásában a longevit-tudomány legújabb eredményeiről, a személyre szabott egészségről és a jövő lehetőségeiről beszél

Egy inspiráló, gondolatébresztő előadás arról, hogyan élhetünk tovább, egészségesebben és tudatosabban.

Az előadás időpontja: 2026. február 24. kedd 18.00

Az előadás helyszíne: IH Rendezvényközpont, Szeged

További információ:

[www.facebook.com/azigazimentorhalo/events](http://www.facebook.com/azigazimentorhalo/events)

[www.ihrendezvenykozpont.hu](http://www.ihrendezvenykozpont.hu)

március

17

kedd  
18:00



## dr. Gyurkó Szilvia

gyermekjogi szakember

### Mi volt ma a suliban?

Dr. Gyurkó Szilvia, a Mentorháló történetének egyik leginspirálóbb és legnagyobb hatású előadója ezen az estén a felnőttek és a gyermekek közötti kommunikáció fejlesztési lehetőségeiről tart kihagyhatatlan előadást. Minden szülőnek, nagyszülőnek és pedagógusnak jó szívvel ajánljuk!

Mi volt ma a suliban? Egy egyszerű kérdés, amire gyakran csak egy rövid „semmi” a válasz.

De mi van a „semmi” mögött?

Hogyan segíthetünk a gyerekeknek abban, hogy megnyíljanak, és valódi beszélgetések szülessenek a mindennapokról?

A gyerekeknek joga van beszélni és joga van hallgatni is, miközben maga a kérdés is sokféle szülői vágyat, szándékot és akaratot közvetít, aminek kapcsán a szülő jogai is ugyanúgy fontosak.

Az előadás a gyerek és a szülő oldalát egyaránt igyekszik bemutatni, hogy a „Mi volt ma a suliban?” (meg a többi ilyen kérdés) többé ne csak egy kérdés, hanem egy valódi kapcsolódási pont legyen.

**Az előadás időpontja:** 2026. március 17. kedd 18.00

**Az előadás helyszíne:** IH Rendezvényközpont, Szeged

**További információ:**

[www.facebook.com/azigazimentorhalo/events](https://www.facebook.com/azigazimentorhalo/events)

[www.ihrendezvenykozpont.hu](https://www.ihrendezvenykozpont.hu)

március

30

hétfő  
18:00



## Klausz Melinda

közösségi média specialista

### Valódi vagy kamu?

– Hogyan védjük meg magunkat és gyerekeinket az online világban?

Mi van, ha a hír, amit látunk, sosem történt meg? Ha a mosolygó influencer mögött nem ember, hanem algoritmus áll?

És ha a gyerekünk már többet beszél a mesterséges intelligenciával, mint velünk?

Az internet tele van láthatatlan csapdákkal – és a mesterséges intelligencia most új szintre emeli a megtévesztés művészetét.

Ez az előadás segít felismerni, mi a valódi és mi a mesterséges, hogyan működnek a fake news, a deepfake videók és a manipulatív tartalmak, és hogyan tudunk szülőként, nagyszülőként, pedagógusként biztonságot és józan irányt mutatni a gyerekeknek a digitális káoszban.

Kitűnő előadónk, Klausz Melinda 2006 óta foglalkozik céges közösségimédia-marketinggel, 11 könyve jelent meg a közösségi médiáról. A Metropolitan Egyetem posztgraduális képzéseinek oktatója, a Centrál Médiaakadémia, a Magyar Marketing Szövetség, a Piac és Profit konferenciák és workshopok rendszeres előadója.

**Az előadás időpontja:** 2026. március 30. hétfő 18.00

**Az előadás helyszíne:** IH Rendezvényközpont, Szeged

**További információ:**

[www.facebook.com/azigazimentorhalo/events](https://www.facebook.com/azigazimentorhalo/events)

[www.ihrendezvenykozpont.hu](https://www.ihrendezvenykozpont.hu)

április

16

csütörtök  
18:00  
20:30



## Steigervald Krisztián

Magyarország vezető generációkutatója

Szülői generációk harca  
- Hogyan értsük meg magunkat?

DUPLA TELTHÁZI!

Steigervald Krisztián legújabb Mentorháló előadásában a szendvicsgenerációs (kb. 1960-1987 között született) szülők belső világáról és nevelési dilemmáiról mesél: arról, hogy miként lehet nagyobb önbizalommal nevelni gyermekeinket egy olyan világban, amely gyökeresen eltér attól, amiben mi felnőttünk.

Ez az előadás azt segít megérteni, hogyan hat a múlt a jelenre, és miként lehet tudatosan alakítani a szülői szerepet. Külön figyelmet kapnak a generációs minták, a digitális világ hatásai, valamint a szülői önismeret pszichológiai alapjai.

Az új könyv és az erre épülő előadás is a mai negyvenes, ötvenes és hatvanas szülők útkereséséről szól: a hozott minták, a digitális kihívások és a szülői önismeret metszéspontjában segít megérteni, honnan jövünk, és hogyan alakíthatjuk tudatosan a gyerekeink jövőjét.

Az előadások időpontja: április 16. csütörtök 18.00 és 20.30  
Az előadások helyszíne: IH Rendezvényközpont, Szeged  
További információ:  
[www.facebook.com/azigazimentorhalo/events](https://www.facebook.com/azigazimentorhalo/events)  
[www.ihrendezvenykozpont.hu](http://www.ihrendezvenykozpont.hu)

április

24

péntek  
18:00



## Geszvein Erika

tanácsadó szakpszichológus

A megelégedés művészete

Képzeljünk el egy világot, ahol a megelégedés nem csupán egy pillanatnyi állapot, hanem tudatosan elérhető belső egyensúly. Egy világot, ahol az elégedettség nem a vágyaink megszűnését jelenti, hanem az azokkal való harmonikus együttélést jelenti önmagunkkal.

Ez a világ felépíthető bennünk, ha megtanuljuk, mit kell tennünk, ha zaklatottak vagyunk és mire van szükségünk, ha úgy érezzük, reményvesztetté váltunk.

Ezen az estén körüljárjuk az elégedettség pszichológiáját és felsorakoztatjuk azokat a gyakorlati módszereket, amelyek segítségünkre lehetnek abban, hogy megtaláljuk a belső békénket. Megtanuljuk, hogyan különböztessük meg egymástól azokat a dolgokat, melyeken változtatni tudunk és amelyekre nincs befolyásunk, és útravalót készítünk a megelégedettség állapotához vezető út bejárásához.

Az elégedettség tanulható, fejleszhető. Ha egyszer ráérezünk, hogyan, képtelenek leszünk elsétálni az élet apró csodái mellett!

Az előadás időpontja: 2026. április 24. péntek 18.00  
Az előadás helyszíne: IH Rendezvényközpont, Szeged  
További információ:  
[www.facebook.com/azigazimentorhalo/events](https://www.facebook.com/azigazimentorhalo/events)  
[www.ihrendezvenykozpont.hu](http://www.ihrendezvenykozpont.hu)

május

11

hétfő  
18:00



## dr. Méré László

matematikus, pszichológus

### A hit pszichológiája

Az elmúlt 5 nagyszerű szegedi Mentorháló előadását (2016, 2018, 2020, 2022, 2024) követően dr. Méré László matematikus, pszichológus, a Mentorháló-sorozat különleges színtartója 2026 tavaszán ismét Szegeden!

Dr. Méré László ezen az estén a hit pszichológiai vonatkozásait tárja fel - tudományos kutatások eredményeire támaszkodva. Az elhangzó gondolatok nem teológiai, hanem pszichológiai szempontból közelítik meg a témát: a vizsgálat középpontjában az emberi elme és lélek működése áll.

Előadásában azt járja körül, hogy a hit miként hat a viselkedésünkre, döntéseinkre, sőt akár a testi egészségünkre is. Miként működik a hit a psziché szintjén, és milyen szerepet játszik a világnézet a lelki stabilitásban.

Vajon igaz lehet-e Pál apostol híres mondása: „a hit hegyeket mozgat meg”?

Méré László – mint mindig – most is provokatív kérdéseket vet fel, de a józan tudomány eszközeivel válaszol.

Az előadás időpontja: 2026. május 11. hétfő 18.00

Az előadás helyszíne: IH Rendezvényközpont, Szeged  
További információ:

[www.facebook.com/azigazimentorhalo/events](http://www.facebook.com/azigazimentorhalo/events)  
[www.ihrendezvenykozpont.hu](http://www.ihrendezvenykozpont.hu)

június

8

hétfő  
18:00



## Prof. dr. Kovács Attila

reumatológus, kvízbajnok

### Izgalmas utazás a medicina és a kvízvilágban

Prof. dr. Kovács Attila a tévés kvíz bajnoka és elismert reumatológus.

Megtisztelő számunkra, hogy a legsikeresebb és legszerényebb kvízbajnok, a Géniusok Géniusza, dr. Kvíz lesz a Mentorháló 2026-os tavaszi záróelőadásának vendége!

Vidám és tartalmas estét kínálunk június 8-án, melyen:

- megismerhetjük, hogy az ős-szegedi Prof. dr. Kovács Attila hogyan kötődik ezer szállal a mai napig Szegedhez,
- Professzor Úr mesél majd sikeres kvízbajnokos, Géniusszá válásának ismert és ismeretlen történeteiről, kulisszatitkairól, emlékezetes/mókás eseteiről
- és természetesen odacsapunk a kvízes „lovak” gyeplői közé is, hiszen a kvízbajnok ezen az estén - sokunk örömeire - meg is játszatja majd a közönséget :-)

Üdítő, szellemes, szórakoztató, kihagyhatatlan évadzáró program - tartsanak velünk ezen az estén is!

Az előadás időpontja: 2026. június 8. hétfő 18.00

Az előadás helyszíne: IH Rendezvényközpont, Szeged  
További információ:

[www.facebook.com/azigazimentorhalo/events](http://www.facebook.com/azigazimentorhalo/events)  
[www.ihrendezvenykozpont.hu](http://www.ihrendezvenykozpont.hu)



További információ:

<https://www.facebook.com/azigazimentorhalo/events>

<http://www.ihrendezvenykozpont.hu/>





# MENTORHÁLÓ

tanulás · élmény · szórakozás

Valamennyi előadásunk helyszíne:  
IH Rendezvényközpont, Szeged, Felső Tisza-part 2.  
[www.ihrendezvenykozpont.hu](http://www.ihrendezvenykozpont.hu)  
Telefon: 62/423-638  
E-mail: [jegyinfo@ihrk.hu](mailto:jegyinfo@ihrk.hu)

Jegyértékesítés személyesen az IH Rendezvényközpontban  
vagy az online jegyértékesítési felületen:  
[www.jegyek.ihrendezvenykozpont.hu](http://www.jegyek.ihrendezvenykozpont.hu)

Friss hírek, információk és fotók a Facebookon:  
[www.facebook.com/azigazimentorhalo](http://www.facebook.com/azigazimentorhalo)

